

直面挑战

Covid-19新冠肺炎考验着您身为医护人员的恢复力，为您的身心带来了巨大的挑战。然而您每一天都在奋起迎战。

长时间使用个人防护用具，带来了皮肤损伤问题，我们致力于协助您保护自己。



减少皮肤上的压力

- 确保适当贴合。
- 不可过度系紧呼吸器。
- 确认头部绑带的适当定位。
- 不可在呼吸器上配戴口罩。会增加紧固性。
- 如果可能的话，定期在非污染区域内取下呼吸器*。



保护皮肤免受摩擦力与水分影响

- 涂抹皮肤保护剂**。
- 在不需要与皮肤密合的个人防护设备底下缓和皮肤受到的冲击或覆盖住擦伤部位**。



避免影响到密合度

- 不可使用浓厚乳霜、软膏、凡士林、聚氨酯泡沫塑料或水胶体及其他可能影响个人防护用具贴合度及密合度的产品。
- 如果使用敷料的话，请选择可取得最薄的敷料。
- 执行贴合度测试。

请访问[3M.com/PPESkin](https://www.3m.com/PPESkin) 获取更多详细说明与资讯

* 国际压疮咨询委员会。关于预防 N95 口罩造成伤害的 NPIAP 立场声明书 - 2020。

** 由于部分产品可能会影响到个人安全防护设备的贴合度 / 功能性，故可能不适用。呼吸器配戴者应随时遵循型号特定的使用者指示，包括每次戴上呼吸器时应执行使用者密合度检查。

