

# 3M™ PELTOR™ Optime™ 101 耳罩

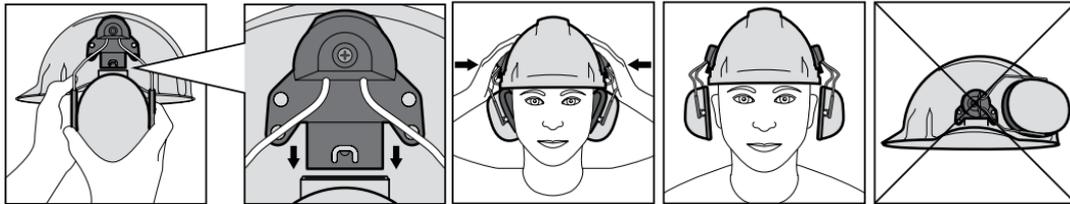
## H7P3E

图 1:

图 2:

图 3:

图 4:



### 佩戴说明

图 1: 将安全帽插槽适配器对准安全帽两边的插槽插入。

使用时, 将支撑臂向内推进, 直到两边都发出“咔”的声音, 表明耳罩从“待用位置”切换到“使用位置”。

将耳罩罩住耳朵, 确保耳罩完全包裹耳廓, 并紧贴头部形成良好密合。用手按住安全帽, 调整每一只耳罩杯的高度, 直至获得良好且舒适的密合, 耳部周围均匀受力。

在使用位置时, 确认耳罩杯和支撑臂没有压在安全帽的内衬或帽沿上, 否则会导致声音泄漏。

注意耳罩杯可以放在三个位置:

图 2: 使用位置 图 3: 待用位置 图 4: 临时停用位置

请勿将垫圈压在安全帽上存放。长时间不使用时, 请在使用位置存放护听器, 并且耳罩杯向内推进。

注: 在加拿大, 安全帽与耳罩组合的使用者必须参考 CSA 标准 Z94.1 中关于工业安全帽的要求。

**△注意:** 在罩杯垫的密合面和佩戴者头部之间佩戴眼镜、眼罩或呼吸器头带, 会降低耳罩的防护性能。为获得最佳的降噪效果, 选择具有薄的、扁平的镜腿或头带的眼镜或眼罩, 以尽量减小对罩杯垫密合性的干扰。尽可能将长头发向后拨并去除可能影响耳罩密合的其他物品, 如铅笔、帽子、首饰或耳机等。不要弯折或改变头带形状, 这将导致头带松弛并产生声音泄漏。

### 实验室声衰减

ANSI S3.19-1974

测试频率 (Hz)	125	250	500	1000	2000	3150	4000	6300	8000	NRR	CSA CLASS
平均声衰减 (dB)	15.3	21.8	33.7	40.0	36.2	35.5	34.7	37.2	35.5	24	A
标准偏差 (dB)	2.6	2.5	2.6	3.3	3.8	3.0	2.7	3.1	3.2		

不正确佩戴或者未连续使用本产品会削弱其噪声防护作用。请参考本使用说明中的佩戴说明正确佩戴。

当正确佩戴护听器后, 进入耳内的噪声声压级大约等于A计权环境噪声声压级与NRR的差值。\*

例如：

1. 在耳部测得的环境噪声声压级为92 dBA。
2. NRR为24分贝 (dB)。
3. 进入耳内的噪声声压级大约等于 68 dBA。\*

**△注意：**对于主导频率低于 500 Hz 的噪声环境，宜使用 C 计权环境噪声声压级进行计算。\*

尽管护听器可建议用于防护脉冲噪声的有害影响，然而噪声降低值（NRR）是基于对连续性噪声的衰减进行评价，可能不能准确反映对脉冲噪声所提供的防护，例如枪声。

当按照使用说明佩戴时，本护听器可帮助降低连续性噪声的暴露，例如生产性噪声和车辆及飞行器产生的噪声，并帮助降低高强度脉冲噪声的暴露，例如枪声。当暴露在脉冲噪声中时，听力防护的需求和/或实际获得的防护水平是难以预估的。对于枪声，武器的类型、射击次数、护听器的正确选择、佩戴和使用、护听器的正确维护和其他因素会影响对脉冲噪声的防护性能。如果在噪声（包括枪声）暴露期间或暴露后感觉听觉变得迟钝或在耳内听到铃声或嗡嗡声，或由于其他任何原因怀疑听力出现问题，您的听力可能面临风险。想要了解更多关于脉冲噪声的听力防护信息，请访问 [www.3M.com/hearing](http://www.3M.com/hearing)。

\*该要求仅在美国适用。

**OPTIME CLASS RATING** 是一个关于时间加权 A 计权最高噪声暴露值的指导，当正确佩戴且状况良好时，产品能提供足够防护以满足 OSHA（美国职业安全健康管理局）听力防护指南的要求。但使用者应确保所选护听器提供合适的防护。为取得有效防护，护听器的使用应纳入听力保护计划，这包括由有资质人员评价噪声值、培训、听力测试以及工程控制。

OPTIME 建议是基于 ANSI S12.6-1997 (R2002) 方法 B 的测试。该方法提供的数据接近职业使用人群获得的声衰减上限。经正确培训和激励的个体有可能获得更高的防护值。要了解更多关于方法 B 的信息，请访问 [www.3M.com/Hearing](http://www.3M.com/Hearing) 并选择 3M™ E-A-RLog™ 技术专论系列文章。

3M 建议对护听器进行适合性检验。如果 NRR 用于预估典型工作场所的防护，3M 建议将 NRR 扣减 50% 或参考适用的法规。

### 警告

本护听器帮助降低有害噪声和其他高强度声音的暴露。错误使用或者未在接触有害噪声期间全程佩戴护听器可导致听力损失或伤害。本产品包含金属部件，可能增加电气危险。要了解正确使用产品的信息，请咨询您的主管、参考产品佩戴说明或联系 3M 中国技术服务热线 400-920-3595。

### 维护和清洁说明

- 为保持最佳降噪效果和功能，请遵循推荐的维护和清洁指导。
- 仅可清洗耳罩外表面。使用中性洗涤剂和清水。请勿将耳罩浸入水中。
- 请勿使用溶剂，例如醇类或丙酮、或无水洗手剂或含有羊毛脂的产品清洁。
- 请勿将耳罩储存在温度超过 130° F (+55° C) 的地方，例如挡风玻璃或者窗户边。
- 定期检查耳罩是否出现开裂或有部件损坏，特别是罩杯垫。如有需要及时更换。要更换泡棉内衬和罩杯垫，可订购卫生套件（HY7）。为确保稳定的降噪效果、良好的卫生和舒适性，3M 建议至少每年更换两次泡棉内衬和罩杯垫。

注：在加拿大，安全帽与耳罩组合的使用者必须参考 CSA 标准 Z94.1 中关于工业安全帽的要求。

已通过 3M 质量检验。